



Birlikte ağrıya karşı

Hangi ağrı kesicisi ne şekilde kullanılacağı kişisel olarak, ameliyatın ağırlığı ve ağrı sebebine göre değişir.

Kullandıklarımız:

- ▶ farklı yoğunluklarda haplar
- ▶ Ağrı kesici bantlar, fitil yada damlalar
- ▶ Enjeksiyon yada serum
- ▶ ağrıyan yere iğne ile anestezi uygulanır

Bu hususta önemli olan ağrılarınızın geçtiğini hissettiğinizde bile düzenli olarak ilaçların devam alınmalıdır. Böylece ağrıların sizin için çekilebilir olmasını sağlar.

Ve lütfen unutmayın ...

Sizi ilk önce muayene eden Doktorunuza lütfen ağrılarınızı bildiriniz. Mutlaka görüşme anında sizi tedavi eden doktora mevcut olan ağrılarınız hakkında bilgi veriniz. Kullandığınız ağrı kesici ilaçlar hususunda yada ağrı kesici bantlar hususunda da bilgi veriniz (örneğin romatizma ağrıları yada sırt ve eklem ağrılarında kullanılan bantlar). Size en iyi ağrı terapisi uygulayabilmemiz için, sizin bize vereceğiniz bilgilere bağlıdır.

rehaklinik am Berger See
Adenauerallee 32
45894 Gelsenkirchen
Tel 0209 5902-100
Fax 0209 5902-101
www.reha-am-see.de



KNAPPSCHAFT



Resim: Fotolia: Von Schonertagen (Titelbild); WavebreakMediaMicro (s. 3, 5).



Ağrı hakkında hastalarımızın bilgisine sunulur



Sayın hastamız!

Çoğu insanlar hastalığın ve ağrının ayrılmaz bir bütün olduğunu düşünüyorlar. Bu bir gerçek: Yaralanmadan dolayı, ameliyat veya ağırlık derecesi yüksek olan hastalıklardan dolayı ağrılar oluşabilir. Yalnız, bir *rehaklinik* hastanesi olarak, şiddetli yada dayanılmaz ağrılara katlanma zorunluluğunda kalınmaması gerekiyor. Aşağıda size „Ağrı“ hakkında önemli bilgiler vermeye çalışıyoruz. Size hastanemizde rahat ve ağrısız günler diliyoruz.

rehaklinik
'nın doktorları bakımları ve Aedarıcı

Off, Canım yanıyor!

Şiddetli ağrıların sinyal ve koruma fonksiyonu vardır. Hücrenin zarar gördüğünde ağrı belirtileri başlar.

Örne in:

- ▶ Kesik yarası
- ▶ Ezik
- ▶ Kırık
- ▶ İltihaplanmalar
- ▶ Yanıklar
- ▶ Yada ameliyatta ve sonrasında

Kronik ağrılara göre aniden gelen ağrılar belirli zaman içerisinde kısıtlıdır. Ağrının sebebi ortadan kaldırılırsa, ağrının şiddeti de azalır. Ağrı kesicisinin kullanıp kullanılmayacağına, hastanın ağrıyı hangi derecede algılandığına bağlıdır.

Ağrınız varmı?

Ağrılar acı ve ızdırap verir. Ama, ağrıları çekmek zorunda değilsiniz! Hemen ameliyat sonrası yada belirli hastalıklarda ağrı kesici ilaçlar kullanılması mantıklıdır. Sizin daha çabuk güçlenmenize yardımcı olabilir. Bundan dolayı hasta bakıcılarınıza ve terapistlerinize ağrılarınızı söylemeye çekinmeyin.

Düzenli şekilde ağrılarınızın olup olmadığını ve hangi şiddete olduğunu size soracağız. Bunun için biz bir göstergede çizelgesi kullanıyoruz. Lütfen bu göstergede çizelgesini günde bir defa doldurun. Bu göstergede çizelgesi sizin ağrılarınızın rakam olarak sınıflandırıyor. Sıfırdan ona kadar olan göstergede **0 (ağrı yok) ve 10 (düşünebilecek en şiddetli ağrı)** anlamına geliyor.

Sizin vereceğiniz bilgiler bizim için ağrı tedavisini planlamada ve uygulamada büyük önem taşıyor.