



# Ihr Aufenthalt in der Rehaklinik

Patienteninformation

# Inhaltsverzeichnis

3	Begrüßung
4	Der Empfang: Wir helfen Ihnen weiter!
4	Fast wie im Hotel: Ihr Zimmer
4	Multimedia: Unterhaltung wie Sie es wollen
4	Pflegedienst – Hilfe zur Selbsthilfe
5	Therapieplanung
6	Medizinische Versorgung
6	Hygiene   Corona-Schutzmaßnahmen
6	Im Team erfolgreich
6	Physiotherapie   Physikalische Therapie
7	Bewegungs- und Sporttherapie
7	Ergotherapie
7	Ernährungsberatung
7	Psychologischer Dienst
7	Gesundheitsberatung
7	Sozialdienst
7	Schmerztherapie
8	Modernes Diabetesmanagement
8	Reha-Restaurant
8	Buerscheria/Kiosk
8	Café-Bars
9	Seelsorge
9	Besuchsdienst: Die grünen Damen
9	Friseur
9	Sanitätshaus
9	Geldautomat
9	Freizeit
9	Verhalten im Brandfall
10	Ihre Meinung ist uns wichtig
10	Unsere Partner – Medizin am Standort
12	Parkhaus am Bergmannsheil Buer   Anfahrt



# Begrüßung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

herzlich willkommen in der Rehaklinik am Berger See!

Wir wollen, dass Sie so schnell wie möglich wieder fit werden und sich in der neuen, aktuell noch ungewohnten Umgebung einleben. Auf den folgenden Seiten erhalten Sie wichtige Informationen rund um unsere Klinik, die Ihnen helfen sich zu orientieren.

Am Ankunftstag werden wir Sie in einer Veranstaltung umfassend informieren. Sollten Sie Fragen oder Wünsche haben, wenden Sie sich vertrauensvoll an das Reha-Team.

Ich wünsche Ihnen einen angenehmen und erfolgreichen Aufenthalt.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Daniel Bücheler'.

Dr. Daniel Bücheler  
Chefarzt

### Der Empfang: Wir helfen Ihnen weiter!

Seien Sie unbesorgt. Der Empfang hält was er verspricht. Kompetent, geduldig, aufmerksam – die Mitarbeiter am Empfang helfen Ihnen gerne weiter. Am Empfang im Gartengeschoss (GG) laufen alle Informationen zusammen.

Bei Anreise erfolgt hier die Patientenaufnahme mit den notwendigen Formalitäten.

#### EMPFANG

Montag bis Freitag

7.00 – 17.00 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten wenden Sie sich bitte an den Pflegestützpunkt im Erdgeschoss.

### Fast wie im Hotel: Ihr Zimmer

Das wird Ihnen gefallen: Sie bewohnen während Ihrer Rehabilitation ein komfortables Einzelzimmer mit modernem Ambiente und hochwertiger Ausstattung. Privatsphäre trägt ein großes Stück zum persönlichen Wohlbefinden bei – und die sollen Sie bei uns genießen.

### Wertgegenstände

Nutzen Sie bitte für Ihre Wertgegenstände das Schließfach in Ihrem Kleiderschrank. Höhere Geldbeträge können Sie an der Kasse des Bergmannsheil Buer hinterlegen. Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass wir bei Diebstahl nicht für den Verlust haften.

### Multimedia: Unterhaltung wie Sie es wollen

Telefon, Fernsehen, Radio und Internet – mit unserem Multimedia-System finden Sie rund um die Uhr Ablenkung und beste Unterhaltung.

Der Tagespreis für Telefon, Fernsehen und Radio liegt pauschal bei **2,70 €/Tag** und beinhaltet neben einer Telefon-Flat eine Vielzahl von TV-Sendern – auch 4 Sky-Sender. Die Telefon-Flat bietet absolute Kostenkontrolle: Ob ins deutsche Festnetz, in ein deutsches Mobilfunknetz oder in ein Festnetz im Ausland – durch den Pauschalpreis entstehen Ihnen für diese Anrufe keine weiteren Kosten!

Internetzugang via WLAN: **1,50 €/Tag**

Alle Infos zu Leistungen, Gebühren, Bedienung und Programmauswahl finden Sie in einem gesonderten Flyer.

Bei Problemen nutzen Sie bitte die Hotline: Tel 987

### Pflegedienst – Hilfe zur Selbsthilfe

Das Pflegeteam versteht sich als Ihr professioneller Partner, um Ihre Selbständigkeit wiederherzustellen und zu fördern. Wir orientieren uns an Ihren Möglichkeiten und Ressourcen und wollen Ihre Lebensqualität verbessern. Ein respekt- und vertrauensvolles Miteinander ist dafür die Basis.

### Notruf

Wenn Sie Hilfe vom Pflegepersonal benötigen, nutzen Sie bitte die Notrufschellen an Ihrem Bett und im Bad.

#### ANSPRECHPARTNER IN DER PFLEGE

Für Patienten der GG und EG:

Pflegestützpunkt im Erdgeschoss (EG)

Für Patienten des 1.OG und 2.OG:

Pflegestützpunkt im 2. Obergeschoss (2.OG)

An Wochenenden und Feiertagen ist allein der Pflegestützpunkt im Erdgeschoß besetzt.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die Pflegekräfte tagsüber vorrangig mit der Aufnahme neuer Patienten beschäftigt sind. Eine kontinuierliche Besetzung der Stützpunkte ist nicht vorgesehen.





### DIENSTÜBERGABEN

<b>morgens</b>	<b>06.00 – 06.15 Uhr</b>
<b>mittags</b>	<b>13.30 – 14.00 Uhr</b>
<b>abends</b>	<b>21.45 – 22.00 Uhr</b>

Die Pflegenden arbeiten im Schichtdienst. Reibungslose Übergaben sind wichtig und sollten möglichst ohne Unterbrechungen erfolgen.

#### Unterstützung am Morgen ab 6.30 Uhr

Das Pflegepersonal kommt nicht automatisch in Ihr Zimmer. Sofern Sie Hilfe bei der Körperpflege oder beim Anziehen brauchen, nutzen Sie bitte die Notrufschelle.

#### Pflegevisite ab 19.30 Uhr

Das Pflegepersonal kommt abends – bei Bedarf und nach Absprache – zur pflegerischen Unterstützung auf Ihr Zimmer. Sprechen Sie dies bitte mit dem Pflegepersonal ab.

#### Anti-Thrombosespritze

*Sie spritzen selbst ...*

Bei der abendlichen Pflegevisite erhalten Sie die Spritze für den nächsten Morgen. Gebrauchte Spritzen werden vom Pflegepersonal eingesammelt.

*Das Pflegepersonal spritzt ...*

Bitte kommen Sie zwischen **6.45 Uhr und 7.15 Uhr** zum Pflegearbeitsraum ins Erdgeschoss.

#### Kühlbeutel

Im Eisschrank im Erdgeschoss oder im 2. Obergeschoss finden Sie Kühlbeutel.

Diese können Sie sich nach Bedarf selbständig abholen. Nach Gebrauch bitten wir Sie, den Kühlbeutel wieder zurück zu bringen, damit er desinfiziert wird. Bitte legen Sie den Kühlbeutel zum Schutz nicht direkt auf die Haut, sondern nutzen Sie die Kühlbeutelschutzhülle.

#### Therapieplanung

Wir organisieren Ihren Tag und finden eine Balance zwischen Aktivität und Regeneration. In enger Abstimmung mit den Ärzten und Therapeuten organisieren wir Ihren persönlichen Therapieplan. Wir informieren Sie täglich, welche aktiven und passiven Therapien Sie am Folgetag wann und wo erhalten.

Ihren persönlichen Therapieplan finden Sie ab etwa 17.30 Uhr in Ihrem Postfach an den Aufzügen im Gartengeschoss. Bitte beachten Sie bei kurzfristigen Änderungen die Aushänge an den Therapieräumen und in Ihrem Postfach.

## Medizinische Versorgung

### Arztvisite

Die Arztvisite findet regelmäßig in den Arztzimmern im Gartengeschoss statt. Der Termin wird in Ihrem Therapieplan aufgeführt, der täglich in Ihrem Postfach liegt. Es empfiehlt sich, Fragen und Wünsche als Vorbereitung zur Arztvisite zu notieren und die Notizen zum Termin mitzubringen.

### Medikamente

Die in der Visite verordneten Medikamente können Sie zwischen 18.30 Uhr und 19.00 Uhr an Ihrem Pflegestützpunkt abholen. Sind Schachtel oder Briefumschlag leer geworden, geben sie diese bitte dem Pflegepersonal zum Auffüllen zurück. Am nächsten Tag können sie dann die Medikamente nach dem Frühstück im Erdgeschoss abholen.

Benötigen Sie neue Medikamente, die Ihr Hausarzt Ihnen verordnet hat, informieren Sie das Pflegepersonal bitte unbedingt 5 Tage bevor Ihre Medikamente zur Neige gehen. Nur so können wir für Sie eine lückenlose Versorgung organisieren.

## Hygiene

Die Krankenhaushygiene ist ein wichtiger Aspekt in der ganzheitlichen Versorgung unserer Patienten. Wir nehmen die Hygiene sehr ernst, um Sie vor Infektionen zu schützen oder vorhandene Infektionen gut zu behandeln.

In einer Klinik kommen sehr viele Menschen auf engem Raum zusammen. Hygienemaßnahmen und vor allem die Händedesinfektion sind also sehr wichtig. Desinfektionsmittelspender finden Sie an vielen Stellen in der Klinik (z.B. vor dem Wohnbereich, dem Restaurant und den Therapieräumen). Bitte desinfizieren Sie regelmäßig und gründlich Ihre Hände 30 Sekunden lang, um unerwünschte Keime abzutöten. Die Desinfektion nach dem Toilettengang und vor dem Essen ist unerlässlich.



Bei Patienten, bei denen ein Erreger nachgewiesen wurde, sind weitere Schutzmaßnahmen erforderlich. Manchmal ist eine Isolation im Zimmer notwendig, bis eine Übertragung ausgeschlossen werden kann. Bitte unterstützen Sie uns und handeln Sie verantwortungsbewusst: Informieren Sie die Pflegenden umgehend wenn Sie Durchfall oder Erbrechen haben. Ein Erreger darf sich nicht verbreiten.

## Im Team erfolgreich

Rehabilitation ist echte Teamarbeit. Hierfür steht das eingespielte Miteinander vieler Spezialisten in der Rehaklinik am Berger See. Kompetente medizinisch-therapeutische Spezialisten stehen an Ihrer Seite: ein erfahrener Chefarzt und seine Fachärzte, Psychologen, Ergotherapeuten, Masseure, Diplom-Sportlehrer und Physiotherapeuten.

## Physiotherapie | Physikalische Therapie

Die Physikalische Therapie umfasst Massagen, Bindegewebs-, Fußzonenreflex- und Akkupunkturmassagen, Lymphdrainagen und Entstauungstherapien, medizinische Bäder, Elektrotherapien sowie Wärmeanwendungen. Die Physiotherapie beinhaltet manuelle Therapie, Bewegungstherapie im Schwimmbad, Haltungs- und Gangschulung sowie Koordinationstraining. Die Verbesserung von Mobilität, Aktivität und Selbstständigkeit ist das Ziel.



## Bewegungs- und Sporttherapie

### Medizinische Trainingstherapie:

- ▶ Einsatz von Kardio- und Kraftgeräten
- ▶ Individuelle Erfassung der Trainingsdaten am Gerät
- ▶ Anleitung und Betreuung der Patienten während der Trainingseinheiten
- ▶ Indikationsspezifische Übungsprogramme
- ▶ Muskelaufbau- und Rückentraining
- ▶ Isokintischer Krafttest

## Ergotherapie

Nach Ihrer Operation sollen Sie wieder selbständig und handlungsfähig werden. Es gilt, manche Fertigkeiten des Alltags wiederzuerlangen. Die Maßnahmen der ergotherapeutischen Rehabilitation unterstützen Sie, um in Alltag, Beruf und Freizeit eine größtmögliche Selbständigkeit wieder zu erlangen. Dies geschieht in Einzel- und Gruppentherapien, ganz gezielt und individuell.

Wir klären, welche Hilfsmittel sinnvoll sind und welche Übungsprogramme im Eigentraining Sie voranbringen.

## Ernährungsberatung

Wir bieten Ihnen auch beim Thema Ernährung Unterstützung und Beratung an: Nach einer individuellen Analyse Ihrer Ernährungssituation entwickeln wir gemeinsam einen Plan, wie Sie Ihre Ernährungsgewohnheiten verändern können. Termine für ein ausführliches Beratungsgespräch organisieren die Mitarbeiter am Empfang.

## Psychologischer Dienst

Ihr Leben hat sich mit Ihrer Erkrankung verändert. Die Genesung ist ein Prozess, der seine Zeit braucht. Vieles ist neu zu bewältigen und neu zu erlernen. Ungeduld, Frustration und Stress sind hierbei Gefühle, die viele Patienten kennen. Unsere Psychologinnen unterstützen Sie, Ihre neue Lebenssituation zu bewältigen und wieder Freude in Ihren Alltag zu bringen. Sie erreichen den psychologischen Dienst über den Empfang.



## Gesundheitsberatung

Manchmal braucht es Beratung und Unterstützung – vor allem wenn es darum geht, gesund zu werden und auch zu bleiben. Orientierung gibt Ihnen die Gesundheitsberatung. Sie hat Ihre individuellen Bedürfnisse und Ziele im Fokus und stellt mit Ihnen einen individuellen Gesundheitsplan mit maßgeschneiderten Bewegungsangeboten für Ihren Alltag nach der Rehabilitation auf. Sie erreichen die Gesundheitsberatung über den Empfang.

## Sozialdienst

Der Sozialdienst ist Ihr Ansprechpartner bei der Beratung und Hilfe zur Re-Integration in Alltag und Beruf, bei sozialrechtlichen Fragen wie Pflegeversicherung, Schwerbehinderung und Rente, bei ambulanten Hilfen oder Behördenangelegenheiten.

Er unterstützt Angehörige und vermittelt Kontakte zu Selbsthilfegruppen und Nachsorgemaßnahmen. Auch bei ethischen Fragen hilft der Sozialdienst weiter oder vermittelt den Kontakt zum Ethik-Komitee des Bergmannsheil Buer. Sie erreichen die Mitarbeiterin des Sozialdienstes über den Empfang.

## Schmerztherapie

Jeder Schmerz wird sehr individuell erlebt. Mit einem professionellen Schmerzmanagement reagieren wir auf Ihr persönliches Schmerzempfinden. Unsere Maxime: So viel wie nötig, so wenig wie möglich. Täglich wird der Schmerzstatus mit Hilfe einer Schmerzskala bewertet. Eine adäquate Schmerztherapie setzt je nach Schmerzintensität ein. Alternative Schmerztherapien wie Kälte-, Wärme- oder Elektrotherapie kommen ebenso zum Einsatz.



### Modernes Diabetesmanagement

Die Rehaklinik am Berger See wurde von der Deutschen Diabetes Gesellschaft ausgezeichnet und erhielt das Zertifikat „Klinik für Diabetespatienten geeignet“.

Wir bieten eine optimale Betreuung unserer Diabetes-Patienten an:

- ▶ Behandlung aller Patienten mit Diabetes mellitus durch einen diabetologisch versierten Arzt
- ▶ Durchführung eines Diabetisches Konsiliardienstes durch Gelsenkirchener Diabetologen
- ▶ Dokumentation der Therapie aller Diabetiker mittels Diabetesdokumentationsbogen
- ▶ Notfallmanagement bei Über- und Unterzuckerungen
- ▶ Betreuung von Patienten mit diabetischem Fußsyndrom

### Reha-Restaurant

Während Ihres Aufenthaltes in der Rehaklinik genießen Sie Ihre Mahlzeiten in unserem Reha-Restaurant. Unser Serviceteam nimmt täglich Ihre Essenswünsche entgegen. Sie wählen aus vier Menüs aus. Das Speisenangebot orientiert sich an den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Wir bieten Ihnen ein reichhaltiges und abwechslungsreiches Frühstück und Abendbrot mit täglich wechselnden Variationen an: Verschiedene Getränke, Körnerbrötchen, Vollkornbrot, Müsli, Joghurt, Quark und Rohkost gehören genauso dazu wie ein vegetarischer Brotbelag, Salate und lactosefreie Produkte.

Das Mittagessen wird täglich frisch zubereitet. Dabei bieten wir auch ein vegetarisches, ein leichtes und ein schweinefleischfreies Gerichte an. Wir berücksichtigen auch spezielle Kostformen, diverse Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Ernährungstherapien und kulturelle Besonderheiten.

Das Mittagsmenü wird Ihnen am Platz serviert. Die Essenszeiten entnehmen Sie bitte dem Therapieplan.

### Buerscheria/Kiosk

In unserer modernen Cafeteria, der Buerscheria, im Gartengeschoß der Rehaklinik, finden Sie eine reiche Auswahl an Speisen und Getränken. Hier können Sie Zeitungen und Zeitschriften, kleine Geschenkartikel, Toilettenartikel, Briefmarken, Postkarten kaufen.

### Café-Bars

Für Sie stehen rund um die Uhr zwei Café-Bars zur Verfügung, an denen Sie mit Münzgeld frische Kaffeespezialitäten, Kaltgetränke und Süßigkeiten erwerben können.

Wo? Am Seminarraum und im Eingangsbereich des Bergmannsheil Buer.

## Seelsorge

Im dritten Obergeschoss des Bergmannsheil Buer finden Sie die Krankenhauskapelle und den Mescid (muslimischer Gebetsraum). In der Kapelle laden wir zur Heiligen Messe, zum evangelischen Gottesdienst (mit Abendmahl) und zu Andachten ein. Genauere Informationen entnehmen Sie bitte den Aushängen am Pflegestützpunkt auf den Stationen oder vor dem Eingang der Kapelle.

## Besuchsdienst: Die grünen Damen

Da sein, zuhören, den Weg zeigen und begleiten, kleinere Besorgungen oder einen gemeinsamen Spaziergang machen – die Aufgaben des ehrenamtlichen Besuchsdienstes sind vielfältig. In der Rehaklinik wissen die Damen des Besuchsdienstes um die besondere Situation der Patienten und helfen, den Reha-Alltag besser zu meistern.

## Freizeit

Gelsenkirchen ist die Heimat von Schalke 04. Doch die Stadt hat noch mehr zu bieten. Ob Industriekultur, moderne Architektur oder alte Schlösser: Gelsenkirchen ist reich an spannenden Orten und Kontrasten, die zum Entdecken einladen. Die Klinik grenzt direkt an die Parkanlage Schloss Berge. Diese weitläufige Parkanlage um den Berger See lädt zu Spaziergängen ein. In einer Mappe am Empfang und im Kommunikationsraum finden Sie Informationen zu aktuellen Veranstaltungen sowie einen Überblick über die bekanntesten Sehenswürdigkeiten in und um Gelsenkirchen. Monatlich wird über Veranstaltungen in der näheren Umgebung berichtet.

## Geldautomat

Im Eingangsbereich des Bergmannsheil Buer befindet sich ein Geldautomat der Sparkasse Gelsenkirchen.

## Friseur

Im Erdgeschoss des Medical Centers gibt es:

- ▶ Haarpflege und Haarschnitt

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an das Pflegepersonal.

## Sanitätshaus

Eine breite Produktpalette bietet Ihnen das Sanitätshaus Morant im Erdgeschoss des Medical Centers.  
Tel 0209 14 78 969

## Verhalten im Brandfall

### Bitte beachten Sie folgende Regeln:

- ▶ Innerhalb der Klinik besteht absolutes Rauchverbot!
- ▶ Offenes Feuer und Kerzen sind nicht erlaubt.
- ▶ Aufzüge im Brandfall nicht benutzen

Bitte benachrichtigen Sie sofort unser Personal, wenn Sie Feuer oder Rauch bemerken. Im Brandfall unbedingt Ruhe bewahren! Befolgen Sie die Anordnungen des Pflegepersonals und begeben sich zu den vorgesehenen Sammelstellen:

- ▶ Haupteingang Rehaklinik
- ▶ Patientenspeiseraum Rehaklinik
- ▶ Cafeteria

Bitte informieren Sie sich vorsorglich über die Lage der Fluchtwege und Feuerlöscheinrichtungen. Im Brandfall bitte beim Verlassen der Räume die Türen schließen. Sie verhindern damit, dass sich Feuer und Rauch weiter ausbreiten. Bitte beachten Sie: Aus Sicherheitsgründen sind private elektronische Geräte bei Aufnahme anzumelden.



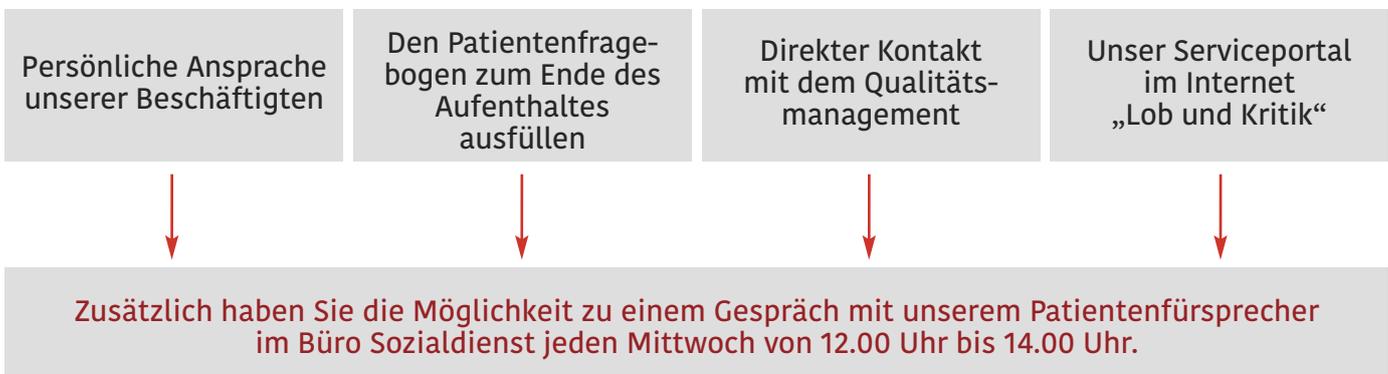
## Lob & Kritik – Ihre Meinung ist uns wichtig

Um die Qualität unserer Leistungen stetig zu verbessern, sind wir auf Ihre Hilfe angewiesen. Bitte informieren Sie uns, wenn Ihnen in unserem Hause etwas nicht gefällt oder Sie Verbesserungspotenzial sehen. Positive Rückmeldungen hören und lesen wir natürlich auch sehr gerne. Um sich an uns zu wenden gibt es verschiedene Möglichkeiten.

Der Patientenbogen ist hierbei anonym und es können keine Rückschlüsse auf Ihre Person gezogen werden.

Wenn Sie allerdings eine Rückmeldung unsererseits wünschen, können Sie gerne Ihre Kontaktdaten hinterlassen und wir setzen uns persönlich mit Ihnen in Verbindung. Gerne können Sie uns auch nach Ihrem Aufenthalt in der Rehaklinik über das Internetportal [www.klinikbewertungen.de](http://www.klinikbewertungen.de) eine Rückmeldung geben und somit eine Transparenz für andere Patienten schaffen.

Nutzen Sie für die Kontaktaufnahme aber auch gerne unser Kontaktformular.



## Unserer Partner – Medizin am Standort



### Bergmannsheil Buer

Am Akutkrankenhaus Bergmannsheil Buer hat sich ein besonderer Medizinstandort etabliert, an dem sektorübergreifendes Denken und Handeln Alltag ist: Die orthopädische Rehaklinik am Berger See, die Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen sowie das Medical Center Bergmannsheil Buer optimieren die Versorgungsqualität der Patienten. Und: Das Bergmannsheil Buer ist Netzkrankenhaus im prosper-Gesundheitsnetz Gelsenkirchen/Gladbeck.

### Disziplinen

- ▶ Innere Medizin und Kardiologie
- ▶ Innere Medizin und Pneumologie
- ▶ Innere Medizin und Gastroenterologie, Onkologie/Hämatologie
- ▶ Allgemein- und Viszeralchirurgie
- ▶ Orthopädie und Unfallchirurgie

- ▶ Neurochirurgie
- ▶ Plastische und Ästhetische Chirurgie/Handchirurgie
- ▶ Klinik für Urologie, Kinderurologie, Urologische Onkologie und Roboterassistierte Urologie
- ▶ Anästhesie und Intensivmedizin
- ▶ Radiologie

### Besonderheiten

- ▶ Tumorzentrum im Revier
- ▶ Lungenfachzentrum Knappschaft Kliniken
- ▶ Überregionales Traumazentrum
- ▶ Wirbelsäulenspezialzentrum
- ▶ Wundtherapiezentrum
- ▶ Endoprothetikzentrum
- ▶ Zentrum für roboterassistierte Chirurgie
- ▶ Hernienzentrum
- ▶ Zentrum für Fuß- und Sprunggelenkchirurgie
- ▶ Zentrum der Hyperbaren Sauerstofftherapie
- ▶ Kontinenz- und Beckenbodenzentrum im Revier
- ▶ KTQ-Zertifizierungen

Weitere Informationen unter [www.bergmannsheil-buer.de](http://www.bergmannsheil-buer.de)





## Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen

In der Kinder- und Jugendklinik werden sämtliche Erkrankungen des Kindes- und Jugendalters mit Ausnahme von Krebserkrankungen behandelt. Einen besonderen Stellenwert hat die Klinik in der Versorgung von akut und chronisch kranker Kinder und Kinder mit Behinderungen. In der Klinik für Pädiatrische Neurochirurgie werden alle Krankheitsbilder, die den Kopf und den Rücken des Kindes betreffen, behandelt. Auf der Kinderintensivstation behandeln wir kranke Neugeborene sowie Kinder die besonders schwer erkrankt oder bei einem Unfall schwer verletzt wurden. Die Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie rundet das breite Spektrum der Klinik ab.

Weitere Informationen unter  
[www.kjge.de](http://www.kjge.de)



## Diagnostik auf höchstem Niveau

Die Radiologie AufSchalke bietet ein breites Spektrum radiologischer Leistungen an. Eine individuelle Betreuung und persönliche Beratung ist unser Anspruch. Das Praxisteam steht mit seiner Erfahrung und Fachkompetenz für eine hohe Behandlungsqualität. Dabei setzen wir auf Digitalisierung, hochmoderne Gerätetechnologie und höchste Bildqualität – aber auch auf Komfort und eine angenehme Atmosphäre. Eine schnelle und unkomplizierte Terminvergabe macht eine zeitnahe Untersuchung möglich.

Weitere Informationen unter  
[www.radiologie-AufSchalke.de](http://www.radiologie-AufSchalke.de)



## Ernährungszentrum am Berger See

Die Ernährung spielt in der Therapie vieler Erkrankungen eine wichtige Rolle, gerade bei ernährungsbedingten Erkrankungen wie Rheuma, Gicht, Diabetes mellitus Typ 2 oder Arteriosklerose. Viele Menschen fragen sich, wie eine gesunde Ernährung konkret aussehen kann. Individuelle Ernährungsberatung ist da ein sinnvoller Ansatz.

Wir beraten bei:

- ▶ Übergewicht im Kindes- und Erwachsenenalter
- ▶ Untergewicht, Mangelernährung
- ▶ Fettstoffwechselstörung (z. B. hoher Cholesterinspiegel)
- ▶ Gicht
- ▶ Ernährung bei Krebs
- ▶ Erkrankungen von Leber, Magen, Galle und Bauchspeicheldrüse
- ▶ Darmerkrankungen (Divertikulose, Reizdarm)
- ▶ Verstopfung (Obstipation)
- ▶ Zöliakie/Sprue
- ▶ Lebensmittelallergien/Intoleranzen (z. B. Lactoseintoleranz)
- ▶ Fructosemalabsorption
- ▶ Begleitung bei ketogener Kost

### ERNÄHRUNGSZENTRUM

Medical Center Bergmannsheil Buer  
1. Etage (Aufzug C)  
Zum Ehrenmal 21  
45894 Gelsenkirchen  
Tel. 0209 59 02-485



Weitere Informationen unter  
[www.bergmannsheil-buer.de](http://www.bergmannsheil-buer.de)

- ▶ Hauptmenü
- ▶ Zentren ▶ Ernährungszentrum





#### Anfahrt – Öffentliche Verkehrsmittel

Jeweils ab Gelsenkirchen  
Hauptbahnhof

#### Straßenbahnen

- ▶ Linie 302 in Richtung  
Gelsenkirchen-Buer Rathaus,
- ▶ Haltestelle Bergmannsheil Buer,  
von dort noch etwa 500 Meter zu Fuß

#### Busverbindung

- ▶ Linie 380 in Richtung  
Gelsenkirchen-Buer Rathaus,
- ▶ Haltestelle Scharenweg,  
von dort noch etwa 200 Meter

#### Anfahrt – Mit dem Auto

##### Autobahn

- ▶ A 2 Abfahrt 6 GE-Buer
- ▶ A 52 Abfahrt 42 GE-Buer-West

##### Parkhaus

Die Einfahrt erfolgt über die Adenauerallee. Den Haupteingang des Krankenhauses erreichen Sie über den ausgeschilderten Seitenausgang des Parkhauses (ca. 100 Meter). Das Parkhaus verfügt über einen Aufzug.

##### Preise

Stundentarif: 2,00 €  
Tageshöchstsatz: 15,00 €

## Impressum

### Rehaklinik am Berger See

Adenauerallee 32  
45894 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 59 02-100

Fax: 0209 59 02-101

gesund@reha-am-see.de

www.reha-am-see.de

